



# Welche Ausbildung ist für mich die Richtige?

Inhalte & kurze Beschreibung	Integrale Kinderyoga-Pädagogik WIEN	Kinderyoga-Ausbildung LIGHT WIEN	Integrale Kinderyoga-Ausbildung ONLINE
<b>Modul 1 „Yoga für Kindergartenkinder und die Entwicklung des Menschen“</b>	✓	✓	✓
2 lebendige Yogastunden für die Altersgruppe 3 bis 7 Jahre	✓	✓	✓
Yogisch-lustige Kennenlernspiele für Zwischendurch	✓	✓	✓
Aufwärmsequenzen und Tänze für die Kleinsten	✓	✓	✓
Stilleübungen, Fantasiereisen und Meditationen für kleine unruhige Geister	✓	✓	✓
Atemübungen für mehr Klarheit für dich und deine Kinder	✓	✓	✓
Entwicklungslandkarte 1: Entwicklungs-Psychologie	✓	✓	✓
Entwicklungslandkarte 2: Das Chakren-System	✓	✓	✓
Entwicklungslandkarte 3: Spiral Dynamics	✓	✓	(Zusatz-Modul in Arbeit)
<b>Yogaphilosophie und moderne Mystik</b> (Vedanta und Tantra, 6 klassische Yoga-Wege, Patanjali und der 8-gliedrige Pfad)	✓	✓	✓
<b>Modul 2 „Yoga für Schulkinder, gelungene Kommunikation und beziehungsfördernde Pädagogik“</b>	✓	✓	✓
Yogastunden für die Altersgruppe 8 bis 12 Jahre	✓	✓	✓
Yoga in Stationen, viele bunte Spiele und Entspannungsübungen	✓	✓	✓
Sonnengruß-Variationen für mehr Spaß, Kraft und Ausdauer	✓	✓	✓
Gruppendynamische Spiele und Partnerübungen für mehr Teamgeist	✓	✓	✓
<b>Pädagogik:</b> Aufbau einer Kinderyogastunde	✓	✓	✓
<b>Pädagogik:</b> Was tun, wenn meine Planung nicht aufgeht.	✓	✓	✓
<b>Pädagogik:</b> Wie kann ein liebevoller Beziehungsaufbau zu kleinen und großen Menschen gelingen.	✓	✓	✓
<b>Pädagogik:</b> Interventionen bei schwierigem Verhalten und Aggression.	✓	✓	✓







# Welche Ausbildung ist für mich die Richtige?

Inhalte & kurze Beschreibung	Integrale Kinderyoga-Pädagogik WIEN	Kinderyoga-Ausbildung LIGHT WIEN	Integrale Kinderyoga-Ausbildung ONLINE
<b>Pädagogik:</b> Unterrichtsreflexion und Vergebung für „verpatzte“ Stunden	✓	✓	✓
<b>Grundlagen für eine gelungene Kommunikation</b>	✓	✓	✓
<b>Modul 3 „Yoga für Familie und Communities, Bedürfnisse, das Innere Kind, Business-Aufbau“</b>	✓	(Modul extra buchbar)	✓
eine Communitystunde (mit echten Kindern :)	✓	x	✓
Gedichte, Spiele und Lieder für die ganz Familie	✓	x	✓
Massage-Geschichten und Kuschelzeit für Eltern und Kinder	✓	x	✓
Partnerübungen für Kinder und Erwachsene	✓	x	✓
Heilung der <b>Beziehung zum Inneren Kind</b> der eigenen Kindheit (Einführung in den Begriff „Schatten“ nach CG Jung, Verbindung mit dem Schatten- und dem Sonnenkind)	✓	x	✓
<b>Menschliche Grundbedürfnisse verstehen</b> / Klare Werte im Zusammenhang mit menschlichen Bedürfnissen	✓	x	✓
<b>Business-Aufbau und Marketing</b> für erfolgreiche YogINis	✓	x	✓
<b>Modul 4 „Yoga für Teenager, Entwicklung des Egos, Gehirnentwicklung in Kindheit und Pubertät“</b>	✓	(Modul extra buchbar)	✓
Yogastunden für die Altersgruppe 13 bis 17 Jahre (Yin und Yang im Yoga)	✓	x	✓
Cooler Yogaflows zu Musik	✓	x	✓
Kraftvolle Sequenzen mit Elementen aus der Kampfkunst	✓	x	✓
Bewegungs-Meditationen aus dem Kundaliniyoga – Atemübungen für mehr Ruhe im Kopf	✓	x	✓
Human Mandalas, Partneryoga & Massagen, die das Gemeinschaftsgefühl stärken	✓	x	✓



# Welche Ausbildung ist für mich die Richtige?

Inhalte & kurze Beschreibung	Integrale Kinderyoga-Pädagogik WIEN	Kinderyoga-Ausbildung LIGHT WIEN	Integrale Kinderyoga-Ausbildung ONLINE
Die <b>Entwicklung des Egos</b> im Verlauf eines Menschenlebens	✓	✗	✓
<b>Verbindung mit dem eigenen Inneren Teenager</b> und der Kraft der Wut	✓	✗	✓
<b>Neurowissenschaftliche Erkenntnisse und Gehirnentwicklung in der Pubertät</b>	✓	✗	✓
<b>Modul Anatomie</b>	✓	(Modul extra buchbar)	(in Arbeit als Zusatz-Modul)
Grundlagen Anatomie inkl. Yoga-Anatomie, Physiologie und der sportmotorischen Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen	✓	✗	(✓)
Motorische Meilensteine der Entwicklung und ihre Relevanz für Kinderyoga	✓	✗	(✓)
Yoga Asanas für Kinder; Grundlagen, Aufbau und Anpassung nach Alter und Können	✓	✗	(✓)
<b>Mythologie</b> – Geschichten, Archetypen und Mantras der bunten Mythologie Indiens für moderne Kindheit	✓	✗	✓
<b>Stimmbildung und Atemtechnik</b> für einen besseren Ausdruck, mit Lena Raubaum	✓	✓	✗
Ausmaß des Zertifikats	 150h Zertifikat	Littleyogi-Teilnahmebestätigung mit Option auf Upgrade zum Zertifikat der Yoga-Alliance	Littleyogi-Zertifikat oder 

\*Corona-bedingt bis Sept. 2020 mit Absolvierung des Anatomiekurses nach den Richtlinien der YA



# Welche Ausbildung ist für mich die Richtige?

Inhalte & kurze Beschreibung	Integrale Kinderyoga-Pädagogik WIEN	Kinderyoga-Ausbildung LIGHT WIEN	Integrale Kinderyoga-Ausbildung ONLINE
<b>Zusätzliche Onlinekurse und weiteres Material:</b>			
<b>Onlinekurs „Superpower Skills – für eine klare und authentische Lehrerpersönlichkeit“</b>	✓ (lebenslang)	✓ (lebenslang)	✓ (lebenslang)
Die Littleyogi-Schatzkiste – Der <b>Memberbereich</b> mit über 80 Kinderyoga-Übungen, Spielen und Fantasiereisen	✓ (1 Jahr Mitgliedschaft)	(jederzeit zusätzlich buchbar)	✓ (1 Jahr Mitgliedschaft)
<b>Onlinekurs „Grundlagen-Anatomie“</b>	✓	✗	✗
Ein ausführliches <b>Skript</b> spiralisiert	✓	✓	✗
Ausführliche <b>PDF-Unterlagen</b> in jeder Lektion ONLINE	✓	✓	✓
<b>Zugang zum Download-Portal</b> mit über 150 Unterrichtsplanungen	✓	✓	✓
Eine <b>Dropbox</b> gefüllt mit Handouts, Gedichten, Spielen und weiteren Hintergrundinfos	✓	✓	✓
<b>2 vollständige Semesterplanungen</b> für Kinderyoga und Teenyoga, 8 ausführliche Unterrichtsplanungen	✓	✓	✓
<b>Während und nach der Ausbildung:</b>			
Regelmäßig Jobangebote per Mail	✓	✓	✓
Live Praxistag und Netzwerktreffen	✓	✓	✓
Eine geschlossene FB-Gruppe für Littleyogi-KundINNen mit monatlichen Live-calls und Live-Videos auf FB	✓	✓	✓
<b>Diese Ausbildung ist die Richtige für mich:</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

